

CLUBBLAD

JANUARI 2024, NR 50-1

OLAT
Wandelsportvereniging

NIEUWS



In dit nummer o.a.

- **Vooruitblik winterserietocht Liempde**
- **Verslag winterserietocht Heeswijk-Dinther**
- **Verslag winterserietocht Plasmolen**
- **Clubkampioenschap 2023 - eindstand**



wandelgidsen en OLAT shirts/caps zijn te bestellen in de OLAT Boetiek boetiek@olat.nl of bij het startbureau

LANDSCHAP
reisboekwinkel



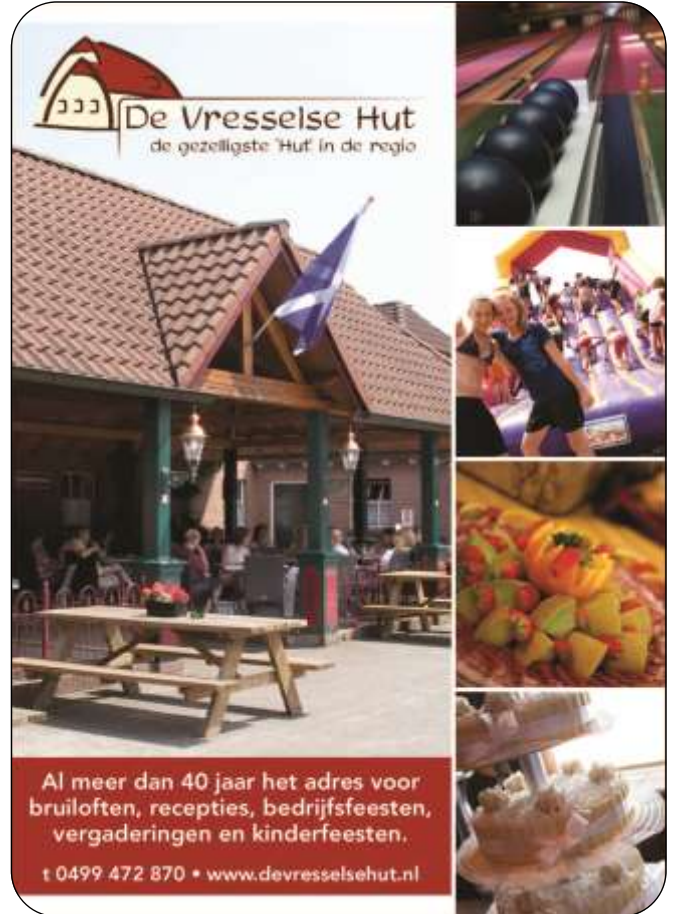
LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

www.landschapreisboekwinkel.nl

info@landschapreisboekwinkel.nl

06-42428571

ook te volgen op Facebook



Al meer dan 40 jaar het adres voor bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten, vergaderingen en kinderfeesten.

☎ 0499 472 870 • www.devresselsehut.nl

WANDELREIZEN naar

- Thailand – Cambodja
- Nieuw-Zeeland – Australië
- Canada – USA
- China – Beijing – Xian – Chengdu
- Zuid-Korea
- Japan
- Taiwan
- Indonesië Oost-Java
- Bali Indonesië
- Camino de Santiago de Compostella

WWW.TT-wandelreizen.nl

OLAT-Leden € 25,- korting

Theo Tromp

Facebook : theoweert



IN DIT NUMMER



Vooruitblik
ws-tocht Liempde
blz. 7-9



Verslag ws
Heeswijk-Dinther
blz. 10-12



Verslag ws
Plasmolen
blz. 13

EINDSTAND CLUBKAMPIOENS	
1	Rageni Goetjar-Sewnarain Marcel van Tulden Roelof Otten Jan Dinnissen
2	Bob van Sijpe Hans van Heeswijk Hanny Klumpkens Adrie Ros

Clubkampioenschap
eindstand 2023
blz. 17-19



VOORWOORD

Allereerst wil ik u een voorspoedig, gezond en vooral een sportief 2024 wensen met vele mooie OLAT-wandelingen.

Daarnaast wil ik graag de vele medewerkers bedanken die ik elke keer bij onze evenementen weer tegenkom en die het mogelijk maken dat wij als vereniging weer een geweldige kwaliteit uitstralen en ons waar maken.

We zien om ons heen gebeuren dat er verenigingen afhaken bij gebrek aan medewerkers en ze dus de organisatie niet meer rond krijgen, heel jammer voor de wandelsport.

Bij wsv OLAT is dat niet het geval en wij zijn de vereniging waar mensen graag komen wandelen. Dit wordt door **u** mogelijk gemaakt.

Dit wil niet zeggen dat er niet eens een probleem binnen wsv OLAT is.

Op dit moment staat de redactie van ons clubblad onder zware druk omdat er in de loop van de tijd twee redacteuren afgehaakt zijn. Mede hierdoor wordt de werkdruk voor de beide dames, Lineke en Mariet, veel te hoog. We bezinnen ons op maatregelen. In zo'n grote vereniging moet het toch mogelijk zijn om enkele enthousiaste medewerkers te vinden voor de redactie.

Meld je eens bij Lineke en overleg eens wat u kunt doen.

Zoals elk jaar zegt in de maanden oktober en november een aantal leden het lidmaatschap op en dit jaar waren het er erg veel. Het merendeel daarvan is ontstaan door een beleidswijziging bij de KWbN die de koppeling tussen een verplicht verenigingslidmaatschap en het lidmaatschap van de KWbN heeft losgelaten. Hierdoor heeft een aantal van onze leden het totale lidmaatschap opgezegd.

Maar, zoals elk jaar, zien we dat bij elk evenement er nieuwe leden zich aanmelden, kijk maar in het OLAT-Nieuws. Dit gebeurt maar bij enkele organisaties.

Ik hoop u dus vaak te zien bij onze activiteiten. Wellicht brengt u nog enkele bevriende wandelaars mee, eventueel toekomstige OLAT-leden, die zo de smaak te pakken hebben gekregen.

-Joop Wesseling-
voorzitter



COLOFON

Redactie OLATNieuws

Mariet Ahlers
Lineke den Boer (*eindredactie, vormgeving*)
Vacatures
Frans van den Boom, Noud Wijn (*fotografie*)
Otto Ahlers (*archivering, techniek*)
Joop Wesseling (*bestuursafgevaardigde*)

**Inleveren kopij volgend nummer
t/m 21 januari 2024**
olatnieuws@olat.nl

Website-redactie

Petra Rommers (*coördinatie*)
Ankie van Boxtel, Mariet Ahlers
Otto Ahlers (*websitebeheerder*)
websiteredactie@olat.nl

Ledenadministratie & abonnementen

Corry Nooyens
Spoordonkseweg 35, 5688 KB Oirschot
06-51747572 of leden@olat.nl

Druk

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831

**Wilt u OLATNieuws alleen digitaal ontvangen?
Laat dit dan per e-mail aan leden@olat.nl weten.**

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: www.olat.nl

OLAT COMMISSIES

Langeafstand- Prestatie- en Snelwandelen

Rino Hamelink (*voorzitter*)
lps@olat.nl

Clubcompetitie

Johan Rommers
clubkampioenschap@olat.nl

Dagwandeltochten

Ad Ketelaars (*voorzitter*)
dagtochten@olat.nl

Clubreizen

Ad Ketelaars (*voorzitter*)
clubreizen@olat.nl

OLAT Wandeldagen

Joop Wesseling (*voorzitter*)
olat-wandeldagen@olat.nl

Wandelen op Dinsdag

Myriam van den Berg (*coördinator*)
wod@olat.nl 06-11838445

Avond4daagse

Ton Teerling 0492-342864
avond4daagse@olat.nl

Rooise Wandelingen

Johan van de Sande 06-22304965
rooisew@olat.nl

Wandelgroep Oirschot

Marian van Son 06-12160535
oirschot@olat.nl

Wandelgroep Hilvarenbeek

Corline Schellekens 06-11222314
hilvarenbeek@olat.nl

Wandelpaden

Rob van Stuivenberg (*algemeen coördinator*)
r.stuivenberg@olat.nl

Onderscheidingen

p/a Myriam van den Berg
Kloosterstraat 26, 5391 AB Nuland
mvdberg@home.nl

Technische ondersteuning

Otto Ahlers
Michael Reuvers

OVERIG

Boetiek/wandelgidsen

Daniëlle van Stuivenberg
boetiek@olat.nl 0499-461415

Stichting Overnachting Vierdaagse Nijmegen

Joop Wesseling (*voorzitter*)
Isis la Croix (*informatie*)
06-38255805 (18.00-20.00 uur)
info@overnachting4daagsenijmegen.nl

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers

Vertrouwenscontactpersoon

Corry Nooyens 06-51747572
vertrouwenscontactpersoon@olat.nl



BESTUUR



Voorzitter
Joop Wesseling
Dorpsveld 33
5258 MA Berlicum
06-53909953
voorzitter@olat.nl



Penningmeester
Jan Verschuren
Van Gentlaan 49
5694 SC
Son en Breugel
06-20649240
penningmeester@olat.nl

Bankrekening: 1382.11.736
t.n.v. Wandelsportvereniging OLAT
IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36
BIC: RABONL2U



Secretaris
Petra Rommers
Lange Tiende 3
4891 WZ
Rijsbergen
076-5964027
secretaris@olat.nl
p.rommers@olat.nl



Bestuurslid
Marian van Son
06-12160535
m.van.son@olat.nl



Bestuurslid
Rob van Stuivenberg
0499-461415
06-13017236
r.stuivenberg@olat.nl



Bestuurslid
Rino Hamelink
0499-850533
r.hamelink@olat.nl



Bestuurslid
Ankie van Boxtel
0411-623303
06-27237862
a.van.boxtel@olat.nl



Bestuurslid
Ad Ketelaars
0413-475824
a.ketelaars@olat.nl

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORTTROFEE

Jan van de Ven; Theo Tromp; Piet Knoester; Marinus van Roosmalen †; Hein Lenders †; Ad Verbakel †; Ad van Asten †; Otto Ahlers; Joop Wesseling

ERELEDEN

Theo Tromp; Piet Knoester; Jan van de Ven; Jos Koolen †; Hein Lenders †; Marinus van Roosmalen †; Ad van Asten †; Ad Verbakel †; Toon van Wordragen; Joop Wesseling; Mariet Ahlers; Mia Dielesen; Ad Ketelaars; Jet Dreesen

LEDEN VAN VERDIENSTE

Jan Cortenbach; Tonnie en Bert † de Boer; Henk Plasman; Anton Stoop; Ad van Asten †; Ben van der Velden; Ad Verbakel †; Mariet Ahlers; Mia Dielesen; Toon van Wordragen; Kees van Vessem; Sjaan Verbakel †; Joop Wesseling; Frans Peters; Lineke den Boer; Antoinet Gooren †; Ad Ketelaars; Otto Ahlers; Jo Willems; Frank Marchand; Mieke en Toon van Boxtel; Betsie van Mil; Johan van de Sande; Wim Peters; Martien Verbakel; Rob van Stuivenberg; Jack Klumpkens; Theo Beelen



OLAT WINTERSERIE PLASMOLEN

Op zondag 10 december genoten 518 wandelaars van een prachtige wandeling in deze mooie omgeving bij heerlijk wandelweer. Deze keer weinig modderige paadjes in dit hoger gelegen gebied. Doordat de startplaats verder weg lag, hadden we minder deelnemers op de kortere afstanden.

AANPASSINGEN BIJ WINTERSERIE EN VOORJAARSTOCHT

OLAT voert een aanpassing door op het inschrijfgeld. Niet-leden gaan €1,00 meer inschrijfgeld betalen. Het inschrijfgeld voor OLAT-leden blijft echter gelijk. OLAT-leden ontvangen hiermee nu €3,50 korting. Bij het scannen bij de uitgang ontvang je voortaan niet alleen een routebeschrijving, maar ook consumptiemunten voor op de wagenrusten. Het aantal munten is afhankelijk van de gekozen afstand: 1 munt per wagenrust.

STICHTING OVERNACHTING 4DAAGSE NIJMEGEN

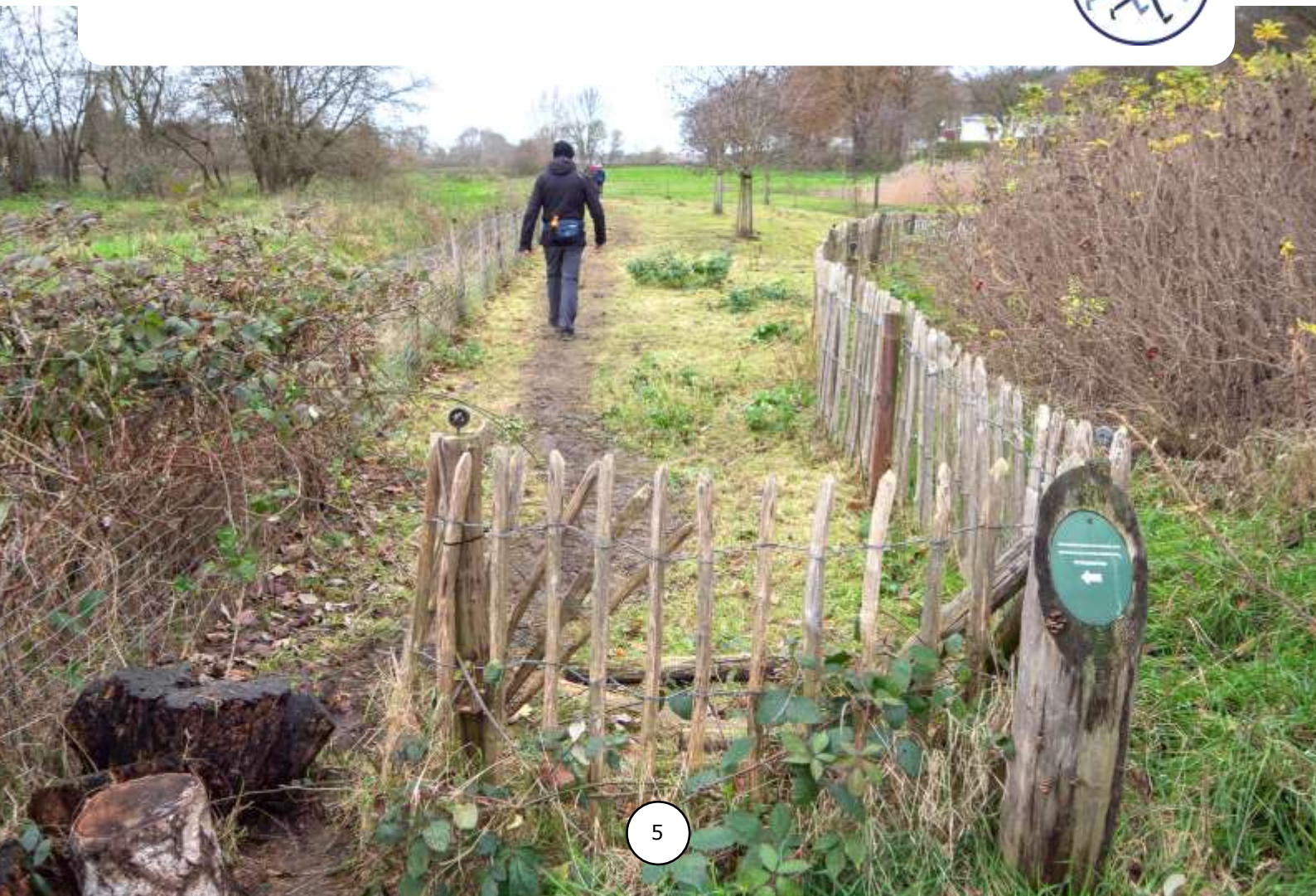
We hebben van de school te horen gekregen dat er in de grote vakantie verbouwd gaat worden. Hierdoor zullen niet alle lokalen beschikbaar zijn voor onze gasten. We weten hier pas meer over als de planning van de verbouwing bekend is.

CLUBREIZEN

Het vervoer van de clubreizen is jarenlang door busonderneming Dort van Hoof verzorgd. Dort is hiermee gestopt en heeft zijn bussen verkocht. Daarmee vervalt ook de opstapplaats bij Van Hoof in Sint-Oedenrode. We zijn nu op zoek naar een andere vervoerder en de nieuwe opstapplaats gaat de carpoolplaats bij de op- en afrit A50 bij Sint-Oedenrode worden.

100-JARIG BESTAAN NIVON

Op 7 april bestaat het NIVON 100 jaar en zij organiseert dan een braderie/markt bij NIVON Morgenrood, Scheibaan 15, 5062 TM Oisterwijk. OLAT zal dan ook met een stand aanwezig zijn.





BEDANKT ALLE (GAST)SCHRIJVERS!

In 2023 is het OLATNieuws, het clubblad van OLAT, 11 keer verschenen. Het juli- en augustusnummer werd zoals gebruikelijk samengevoegd.

Aan deze 11 uitgaven werkten heel wat mensen mee. Voor de vaste rubrieken: de bestuursleden voor het Voorwoord, Ad Ketelaars voor de Bestuurstafel, Myriam van den Berg voor haar prachtige en enthousiaste Vooruitblikken op OLAT-tochten, Jet Dreesen die steeds zorgde voor een lijst met Verjaardagen en mutaties en Corry Nooyens die sinds september het stokje van Jet heeft overgenomen, Johan Rommers voor de stand van het Clubkampioenschap en het LAW-overzicht, en ook alle commissies voor actuele informatie zoals Wandelen op Dinsdag, Rooise Wandelingen, de wandelgroepen Oirschot en Hilvarenbeek, de commissies Clubreizen, Dagwandeltochten en LPS. En natuurlijk ook onze hoffotografen Frans van den Boom en Noud Wijn.

Ook noemen we iedereen die in het afgelopen jaar een of meerdere steentjes heeft bijgedragen: Maria Alders, Ankie van Boxtel, Henri Floor, Stan Gommers, Rino Hamelink, Henny van der Haring, Marja van der Heijden, Ruud Horst, Hennie Kapel, Mirjam Kies, Mirjam Koppelman, **Nico Leeijen**, Betsie van Mil, Jos en Marij Minten, Inge Mol, Jos Raaijmakers, Henny van Roonwijk, Jack van de Sande, Johan van de Sande, Corline Schellekens, Rinda Scheltens, Frans Smeyers, Rob van Stuivenberg, Peter van de Ven, Jan Verschuren, Dennis Verwoert, Kees van Vessem, Ton Vissers, Lies Wesseling, Joop Wesseling, Team Ganzenheuvel en Marion, Marloes, Maud, Myrne, Natascha, Nico en Perry.

Hulde aan deze gastschrijvers met ieder haar of zijn eigen stijl. Hun verhalen maken het OLATNieuws tot een afwisselend en gevarieerd blad. Iedereen heel erg bedankt!

Tevens wensen wij alle leden van OLAT een gezond en gelukkig 2024!

Ook in 2024 houden wij ons aanbevolen voor jullie wandelverhalen.

-de redactie van het OLATNieuws-



PRIKBORD



De opbrengst van de Grote Clubactie kwam dit jaar voor OLAT uit op €492,00. Dit is aanzienlijk minder dan in 2022. Alle lotenköpers namens OLAT hartelijk dank. De trekking heeft inmiddels plaatsgevonden en je kunt op <https://lotchecker.clubactie.nl/> nagaan of je een prijs hebt gewonnen.



GESLAAGDEN OLAT WANDELPADEN 4^E KWARTAAL 2023

Airbornepad, 1^e keer gelopen:

Martin Mul	Den Hoorn
Paul de Jong	Rotterdam
Maarten Rozen daal	Den Hoorn



Winters landschap Sonse bossen



De eerste winterserietoht van 2024 leidt ons naar Liempde. De start is bij ruitersportschool De Rekkendonken in het fraaie buitengebied ten zuiden van Liempde. We zijn in het hart van de Meierij, in het eeuwenoude landschap van de lange rijen met populieren langs de wegen, van het kleinschalige coulissenlandschap, van moerassige bossen en een afwisseling van hooi- en graslanden. We zijn in Brabant!

Als we na de start vanuit het gezellige familiebedrijf, waar niet alleen de paarden een warm thuis hebben maar waar vandaag ook de wandelaars meer dan welkom zijn, de weg oversteken, zijn we meteen in De Scheeken.

Over dit bijzondere gebied valt heel wat te vertellen. Allereerst de naam: deze is afkomstig van de Scheieik, een grensboom. Je ziet ze regelmatig staan: een majestueuze breed uitgewaaierde eik, eenzaam in het landschap, op de kruising van zandwegen.

De Scheeken is een gebied dat rijk is aan natuur en geschiedenis. Het ligt in het centrum van het Groene Woud, waar van oudsher leembossen voorkomen. Een groot deel is eigendom van Brabants Landschap. In de zomer kun je hier genieten van de talrijke bloemrijke weiden.

In de Middeleeuwen was de Scheeken een gemeijnt, een open, weids en onverkaveld gebied waar de inwoners van Liempde vrij gebruik van konden maken.



Populierenlandschap

Zij voedden hun varkens met de vruchten van de bomen, ze hakten er hout voor de kachels en hooiden de beemden.

In de 19e eeuw werden delen van het gemeijnt ontgonnen en ontstond het kenmerkende populierenlandschap.

Ondertussen zijn we lekker aan de wandel. We lopen eerst een flink stuk langs de Berkenloop, een waterloop die dwars door de Scheeken loopt.

Dan volgt de eerste splitsing, de lopers op de 40 km maken een extra lus door dit fraaie gebied. Zij sluiten wat verderop weer aan op de hoofdroute.

Opnieuw een splitsing: de wandelaars die 10 km lopen gaan op weg naar hun pauzeplek in buurtschap De Vleut. De andere wandelaars lopen iets zuidelijker, maar vrijwel parallel naar de grote koffiepost.

Deze staat op een beschut grasveld tegenover een woonhuis. De gastvrije bewoners zorgen ook voor stroom, zodat er verse koffie gezet kan worden. En zo genieten alle wandelaars van een heerlijk pauzemoment. En zoals altijd is het een verrassing onder welke omstandigheden. Het is winter, misschien sneeuwt het!! Hoewel met de veranderingen in het klimaat die kans steeds kleiner wordt. Maar we blijven hopen. We hebben immers in het eerste weekend van december al wat sneeuwvlokken naar beneden zien dwarrelen!

Wat zeker is, is dat we vrolijk welkom geheten worden door de OLAT-vrijwilligers en dat de koffie zal smaken!

We zijn hier in het landelijke buurtschapje De Vleut. De naam is afgeleid van 'vloet'. Dit verwijst naar laaggelegen hooiland, dat regelmatig onder water staat. De Vleut is een mooi voorbeeld van een kampenlandschap, een gebied met kleine percelen, omzoomd door houtwallen of, in deze regio, door populieren.

Het populierenlandschap, we hebben het al enkele malen genoemd, maar het is niet altijd zo geweest. Aan het eind van de Middeleeuwen waren grote delen van onze regio door de ontginningen juist arm aan bomen. Het landschap kenmerkte zich door kleine akkers met lage houtwallen en uitgestrekte heidevelden. Dat er hier en daar nog wel bomen groeiden, kwam mede door het recht om op gemeenschappelijke grond langs de weg bomen te planten en te vellen, het zogenoemde voorpootrecht.

Aan het eind van de 17e eeuw veranderde dit recht echter in een plicht. De overheid probeerde de opbrengst van de belasting op gevelde bomen te verhogen en verplichtte daarom vele dorpen in de Meierij tot grootscheepse aanplant van vooral uitheemse populieren. Deze werden geïmporteerd uit Noord-Amerika. Dat deze 'Canadassen' de voorkeur kregen boven de inheemse Zwarte Populier kwam door hun snelle groei en vooral door de geschiktheid voor de klompenmakerij, die juist in deze streek tot ontwikkeling kwam. Halverwege de 19e eeuw was een belangrijk deel van de Meierijs beroepsbevolking werkzaam als klompenmaker. Toen in de 20ste eeuw de afzetmarkt voor klompen begon te krimpen werd het populierenhout eerst nog gebruikt om lucifers van te maken, maar uiteindelijk was de populierenteelt niet meer rendabel. Steeds vaker werden de bomenrijen juist gezien als sta-in-de-weg voor schaalvergroting en intensivering van de landbouw. Zodoende verdwenen de populieren in hoog tempo, ook al omdat de boom maar een beperkte levensduur heeft. Alleen in het hart van de Meierij bleef het karakteristieke en kleinschalige coulissenlandschap behouden.

En in dit eeuwenoude landschap lopen wij vandaag te genieten van een heerlijke winterwandeling.



Oud Meer

Ondertussen voert de route de langste twee afstanden door klaphekjes en over zandwegen naar een mooi stuk natuur. We lopen in de richting van het Oud Meer. Het grote ven is omgeven door moerassig gebied met stukjes heide en stuifzand.

Dan gaan de wandelaars uiteen. De 30 km maakt een kleine doorsteek. De langste afstand gaat via een bosgebied richting Son, waar een mooi pad langs de Dommel in de route opgenomen is. Ook moeten ze met regelmaat kleine hoogteverschillen overbruggen.

Dan komt de bebouwde kom van Son in zicht. Een leuke route leidt hen richting centrum. We passeren een dierenparkje, steken een paar keer de Dommel over en lopen via de oude pastorietuin naar de caférust. Deze is op een bijzondere plek, namelijk in het Dommelhuis, voorheen de St.-Petrus' Bandenkerk. Sinds 2022 is deze voormalige kerk in gebruik als multifunctioneel centrum.

Na de rust lopen we langs de Grootte Beek. Vroeger heette deze waterloop Kanisgraaf. Ze ontspringt in de vroegere Woenselse Heide en mondt in Son in de Dommel.

We volgen de Grootte Beek over het terrein van Stichting Welzijn Zonhove. Het pad waar we nu over lopen heet het Zonhovepad. Het is indertijd nog beschreven en bejild door Ad Verbakel. Het moet dus wel een mooi pad zijn!

Als we rondkijken ontdekken we twee opvallende zaken. Een torenspits. De oude kerk in Son is rond 1960 afgebrand. Boze tongen beweren dat de pastoor de kerk zelf in brand heeft gestoken omdat hij een nieuwe kerk wilde. (Of dit verhaal waar is, daar houden wij ons verre van.)

Als je goed rondkijkt, het staat een beetje verscholen, zie je hier een Airborne-monument. Het is opgedragen aan de 101st Airborne Division die hier rond 17 september 1944 zware gevechten heeft geleverd met de Duitsers.

Na het verlaten van het terrein blijven we de beek volgen, tot het punt waar deze onder het Wilhelmina-kanaal door gaat. We lopen een stukje langs het kanaal en gaan dan de Sonse bossen weer in. Daar is de samenkomst met de 30 km.

We wandelen hier in een bosgebied dat zo'n 100 jaar



Als we na de pauze weer op pad gaan, bereiken we al snel het waterwingebied van Brabant Water. Dit langgerekte L-vormige gebied van zo'n 2,5 km is beplant met loof- en naaldbomen. Er zijn hier 26 putten, de diepste is maar liefst 249 m. In het midden ligt het pompstation. Het gebied is toegankelijk voor wandelaars en er loopt een goed begaanbaar pad doorheen. Dit pad volgen we.

Halverwege splitst de 15 km zich af. De wandelaars op deze route lopen over zandwegen en komen verderop weer samen met de lopers op de langere afstanden.

Deze zijn ondertussen op weg naar de caférust. Die is opnieuw bij een manege, ditmaal Sonniushof. Een prima plekje om even op te warmen en de benen rust te gunnen. Ook altijd leuk om naar de paarden te kijken! Na de rust krijgen we nog een passende toegift: de route loopt tussen de paardenweiden.

We gaan op weg naar de Sonse bossen, een klein, maar mooi natuurgebied. Het bestaat uit een glooiend landschap met voornamelijk grove dennen en een stukje loofbos.

Aan de rand van het bos zwaaien de wandelaars op de 20 km voor even de andere lopers gedag. Na een kilometer zijn ze alweer samen.

oud is. In de loop der jaren is een verandering zichtbaar geworden in de vegetatie. Oorspronkelijk was dit gebied met naaldhout beplant, maar je ziet steeds meer berken en eiken. Dit wordt aangevuld met andere loofboomsoorten, zodat er een gevarieerder en biodiverser bos gaat ontstaan. We wandelen hier fijn over een afwisseling van brede zandpaden en smalle bosweggetjes.

Na enige tijd zien we witte tentdoeken, de kleine post. Deze staat nabij een historische plaats, het Joe Mann-monument.

De gedenksteen werd in 1984 onthuld, als nagedachtenis aan de Amerikaanse parachutist Joe Mann die betrokken was bij de verovering van de brug over het Wilhelminakanaal. Hij redde op 19 september 1944 het leven van zijn kameraden door de explosie van een granaat met zijn rug op te vangen. Voor deze daad kreeg hij postuum de hoogste Amerikaanse militaire onderscheiding: de Medal of Honor.

Na de kleine post volgt nog een mooi stukje heide en dan volgt de samenkomst met de 20 km. We lopen hier overigens op ons eigen Airbornepad.

Een volgende samenkomst volgt, en wel met de wandelaars die 15 km lopen.

We verwisselen de bossen voor een mooi open boerenlandschap. We gaan op weg naar de soeppost. Hier voegt ook de 10 km in en zijn alle afstanden samen.



De soeppost staat bij de Maria Assumtakapel in het buurtschapje Vleut, nabij Best. Het eenvoudige en door mooie bomen omgeven rechthoekige bakstenen kapelletje staat op een driehoekig grasveldje. Het Maria-beeld is afkomstig uit de gesloopte kerk van de Noordhoek te Tilburg.

Zoals vaker is het laatste stukje van de wandeling de zgn. kers op de taart. Onze routebouwer van vandaag, Johan van de Sande, beschrijft het als het mooiste stukje van de hele route: de Broekwandeling vanaf natuurpoort Best.

Deze wandeling loopt door het Achterste Broek, door een landschap met weilanden, kleine bosjes, wegen en paden met populieren. Het is een oud cultuurlandschap met de zgn. broekgronden. Vroeger waren dat drassige gronden waar alleen gras- en hooilanden lagen. De namen van de zandpaden herinneren nog aan deze periode.

Het is hier werkelijk prachtig. Metershoge 'schilderijen' trekken aan ons voorbij, we passeren een natuurspeeltuin, komen op een vlonderpad, steken bruggetjes over en lopen door klappoortjes.

Dan komen we weer in de Scheeken, ditmaal een open deel met de al eerder genoemde Canadassen langs de zandwegen.

De laatste kilometer loopt over een nieuw pad, de zgn. 'Rouwbommel'. Dit is een oude veldnaam, die al eeuwenlang in gebruik was voor het landschap waar we nu doorheen lopen. Maar dat is niet het enige wat over dit stukje te vertellen is. Hier is met inzet van vrijwilligers 6 ha cultuurhistorisch hooilandenlandschap hersteld. Hier kunnen we ervaren hoe het Liempdse Scheekenlandschap er in 1915 uitzag. Inmiddels is de Rouwbommel een prachtig stukje natuur geworden, dat beheerd wordt door Natuurwerkgroep Liempde/Stichting Natuurprojecten Liempde. In de zomerperiode grazen er runderen en zal er op de ouderwetse manier gehoooid worden.

Dit mooie pad eindigt 200 m voor de finish.

Hiermee komen we aan het einde van een hele fraaie wandeling. Een woord van dank aan de routebouwers en aan alle vrijwilligers!

-Myriam van den Berg-



OLAT winterserie Heeswijk-Dinther

Vandaag was het weer mogelijk om met onze mooie wandelclub een avontuur aan te gaan. Nu is het altijd wel een avontuur als je met OLAT op pad gaat. Maar aangezien het de laatste tijd veel, heel veel heeft geregend, zou het vandaag wel eens extra avontuurlijk kunnen worden.

Helaas was het voor mij verstandiger om niet te wandelen. Daarom ervoor gekozen om eens aan de andere kant te gaan kijken, dus op het startbureau en bij de rustposten.

Iets na 07.30 uur komen David en ik aan bij het startadres, het Cultureel Centrum Sint-Servaes in Heeswijk-Dinther. Buiten proberen een paar parkeerwachters de te parkeren auto's in goede banen te leiden, maar het parkeerterrein staat al voor een heel groot deel vol. Er zal later dus moeten worden uitgeweken naar het parkeerterrein bij de sporthal of andere parkeermogelijkheden.

Binnen is het al gezellig druk. De meeste wandelaars hebben zich al (voor)ingeschreven en zitten nu onder het genot van een kopje koffie of thee en een gezellig praatje te wachten totdat het 08.00 uur is, de tijd dat alle wandelaars worden losgelaten.

Na hier en daar een praatje te hebben gemaakt, ga ik even kijken bij het inschrijfbureau. Onlangs is ons inschrijfsysteem aangepast waardoor het vele malen gebruiksvriendelijker is. Lies, Wendy en Maria schrijven wandelaar na wandelaar in, dit alles onder het toezien oog

van Joop en zo nu en dan van Michael, zodat alles lekker vlot verloopt.

En dan is het 08.00 uur. Henk start met het scannen en het uitdelen van de papieren routebeschrijving zodat de wandelaars op pad kunnen gaan. Omdat er al snel een behoorlijke rij ontstaat, springt Daniëlle bij. Met het oude systeem kon dit niet, dus weer een voordeel.

David blijft nog even wachten totdat Rino is gearriveerd. Zij gaan vandaag samen op pad, dan kunnen ze ook weer even bijkletsen. Mijn wandelmaatje Ingrid gaat vandaag gezellig op pad met Miriam en Annelies, dus ook zij is in goede handen.

Nadat Rino is gearriveerd en zijn koffie heeft gedronken, gaan ook hij en David op pad. Ik ga daarom maar even bij Lies zitten om te kijken hoe makkelijk het programma nu daadwerkelijk werkt en het is inderdaad erg makkelijk.

Het is vandaag mijn doel om ook eens langs het merendeel van de rustposten/caférusten te gaan. Dus rijd ik rond 09.25 uur naar de 1e rustpost. Google Maps vindt het gehuchtje Bernische Hoeve niet, maar gelukkig had ik even op de routebeschrijving gekeken om te zien bij welke straat dit het dichtste bij was. Na ca. 4 minuten was ik er al (de wandelaars hebben er ca. 5 km opzitten).

De OLAT-tent is op een mooie plaats onder een overkapping geplaatst. Extra voordeel hierbij is dat, mocht het toch gaan regenen, de tent dan niet nat wordt en deze later deze week niet nog een keer afgedaan en opgeruimd hoeft te worden.



Buiten zijn de uitgeklapte banken goed gevuld met de wandelaars die zich tegoed doen aan een heerlijk vers bakje koffie of thee en een koek die door onze top-vrijwilligers met een glimlach wordt aangereikt. Wat erg leuk is om te zien, is dat er al een paar OLAT-bekers werden gebruikt. Niet iedereen weet dat al, maar sinds de Nacht van OLAT hebben wij in onze OLAT-boetiek een herbruikbare beker te koop met daarop uiteraard ons logo. Deze beker is voorzien van een karabijnhaak zodat je deze aan je rugzak/heuptas kunt hangen. Door gebruik te maken van deze beker ben je weer een stukje milieubewuster bezig.

Na een tijdje komen de dames aangewandeld en wat later de heren. Nadat zij ook goed zijn verzorgd, gaan ze weer op pad.



Niet heel veel later ga ik op pad naar de volgende rust, deze keer een caférust bij de Alpaca-farm in Vorstenbosch. Wij zijn hier een keer met de Wandelen op Dinsdaggroep gestart. Dus ken ik het daar en vind het erg leuk dat ze deze locatie als rust hebben opgenomen in de route van de 15-20-30 en 40 km. Na een paar minuten rijden (met de auto uiteraard) kom ik er aan. Buiten staan een paar alpaca's te genieten van het mooie weer. Een aantal wandelaars zit buiten op de bank te genieten van een drankje, maar ik wandel vrijwel direct door naar de stal waar de andere alpaca's staan. In deze stal hebben ze een paar tafels met banken geplaatst en kun je

een natje en een zoet hapje (koek) kopen. De wandelaars die al aanwezig zijn en de wandelaars die aan komen wandelen, pakken allen hun mobiel/camera om foto's van deze grappige beesten te maken, zo ook ik (uiteraard).

Vanaf dit rustpunt gaan de wandelaars van de 15 en 20 km na het verlaten van de schuur rechtsaf, op naar de soeppost. Maar de wandelaars van de 30 en 40 km moeten rechtdoor om eerst nog een lus te wandelen en weer terug te komen op deze mooie plek.

Na een tijdje stap ik weer in mijn blauwe bolide en rijd ik naar de soeppost op ca. 4 minuten rijden vanaf waar ik vandaan kom. Deze soeppost hebben ze bij zorgboerderij Bobbelshoeve mogen plaatsen.

Bij aankomst zitten ook hier de banken vol met wandelaars die allemaal aan het genieten zijn van een beker met liefde gemaakte lente-ui soep. Ik ben ook wel in voor een bakje van deze soep, maar ik zie twee wandelaars van de WoD zitten die

ik al een tijdje niet had gezien, dus daar eerst een praatje mee gemaakt. Vaak zie je bij een zorgboerderij varkens. Zo ook vandaag, niet 1, geen 2, maar 3 stuks maar liefst en jullie raden het al, hier moeten we uiteraard ook een foto van maken.

Van de aanwezige wandelaars, maar ook van de





wandelaars die nog aan komen wandelen, verneem ik dat een stuk OLAT-waardig was. Als je dit zo hoort dan ga je direct naar iedereen zijn schoenen en broek kijken om zo in te schatten of ze voorzichtig zijn geweest of er gewoon doorheen zijn gebanjerd. Misschien een idee om een volgende keer een wedstrijd "wie heeft de vieste broek na een OLAT winterserie?" te houden.

De lente-ui soep is inmiddels veranderd in tomaatsoep (ook wel herfstkleurensoep toch Ad?) en ook deze

wordt goed genuttigd door iedereen. In de tijd dat ik er ben wordt de pan een paar keer aangevuld. De vrijwilligers zorgen er goed voor dat niemand iets te kort komt.

Druppelsgewijs staan de aanwezige wandelaars op om aan hun laatste kilometers te beginnen. Direct bij het verlaten staat duidelijk aangegeven dat er een routeaanpassing is, dit in verband met wateroverlast (dit stond er niet bij hoor). Dus de wandelaars die dat eventueel over het hoofd hebben gezien, zullen wel natte voeten hebben gehaald, maar ik ga ervanuit dat dit niet is gebeurd.

Nadat David en Rino ook weer op pad zijn gegaan, besluit ik dat het voor mij welletjes is geweest en dat het tijd is om terug te gaan naar het startadres. Daar aangekomen is het er nog drukker dan toen ik wegging. De tent van onze sponsor Adventure Store uit Helmond staat onder de overkapping opgesteld en men hoopt uiteraard nog wat te verkopen.

Binnen zitten er verschillende wandelaars nog na te genieten van hun ondernomen avontuur. Dit onder het genot van een drankje en sommige van een hapje. En dan ... dan is het gedaan met droog weer. De regendruppels kletteren tegen de ramen aan, de wandelaars die nu nog onderweg zijn zullen hun poncho al wel hebben aangetrokken of hun paraplu hebben opgestoken.

Om deze dag goed af te sluiten, ga ik nog even bij Daniëlle zitten, eens kijken wat het inhoudt om de verkopen van de boetiek bij te houden. Naast het afstempelen van de wandelkilometerboekjes van diverse wandelaars verkoopt ze een paar van deze boekjes, een wandelpadenboek van een van onze wandelpaden en nog een T-shirt. Ook heeft ze vandaag al een paar OLAT-bekers verkocht.

En dan ... dan komen de mannen binnen. Ik ga nog even gezellig met hen zitten kletsen, Ton is er ook even bij komen zitten, en na een tijdje is het dan echt mooi geweest voor vandaag, dus op naar huis.

Ook al heb ik dan vandaag zelf niet gewandeld, toch heb ik een leuke dag gehad om het eens van de andere kant te kunnen bekijken.

Een dikke pluim naar alle vrijwilligers die het vandaag weer mogelijk hebben gemaakt dat er maar liefst 725 wandelaars hebben kunnen genieten van deze winterserietocht.

-Ankie van Boxtel-

De laatste winterserietocht van 2023 startte vanuit een wat ongebruikelijke locatie, te weten Plasmolen en leidde door een gebied op de grens van Limburg en Gelderland. Waarschijnlijk mede daardoor waren er wat minder wandelaars, maar voor degenen die kwamen was het eens een heel ander soort landschap dan waar onze tochten meestal worden uitgezet.

Onder een stralende hemel trotseerden wandelaars op zondag 10 december de laatste OLAT-winterseriewandeling vanuit Plasmolen. Ondanks de stevige wind in de avond en nacht ervoor, maar ook nog bij de vroege start, werden ze getraakteerd op schitterend weer.

Het sfeervolle Plasmolen diende als startpunt voor een schitterende wandeling langs de Mookerplas, over de Mookerheide, de Mookerschans, de Heumense Schans, de Groesbeekse bossen, door het Zevendal en over de Kiekberg en langs de Sint-Jansberg.

Het winterse landschap werd verlicht door de zon, die speelde met de kale takken van de bomen en een warme gloed wierp op de heuvels.

Het parcours bood meer dan alleen genot, het vroeg ook om doorzettingsvermogen. De heuvelachtige paden nodigden uit tot klimmen, waarbij elke stap beloond werd met een nieuw perspectief op het glooiende landschap. Het was een uitdaging die de wandelaars met enthousiasme aangingen, wetende dat de beloning aan de top het extra zetje meer dan waard zou zijn.

De laatste OLAT-winterseriewandeling van 2023 vanuit Plasmolen zal ongetwijfeld in de herinnering van de deelnemers gegrift staan als een dag vol uitdagingen en adembenemende uitzichten. Terwijl de zon langzaam onderging en de wandelaars terugkeerden naar het startpunt, overheerste het gevoel van voldoening. Een dag vol natuurpracht, fysieke inspanning en gedeelde avonturen zal zeker een glimlach op de gezichten van de deelnemers hebben achtergelaten. Wellicht kijken ze al uit naar de volgende ontdekkingsreis die OLAT voor hen in petto heeft.

Ook onze hoffotograaf Frans en ondergetekende zijn aan de wandel geweest en hebben weer de nodige foto's gemaakt. Deze albums kun je bekijken via onze website:

www.olat.nl

Nieuws/Fotoverslagen

-Ankie van Boxtel-

Jammer dat bij de redactie geen kopij is binnengekomen van een (andere) deelnemer aan deze OLAT-activiteit.

Omdat dit onderwerp niet mag ontbreken, hebben we Ankie's tekst van de website overgenomen. Maar hoe meer variatie in aanbod, hoe aantrekkelijker ons clubblad wordt, denken wij.

-de Redactie-



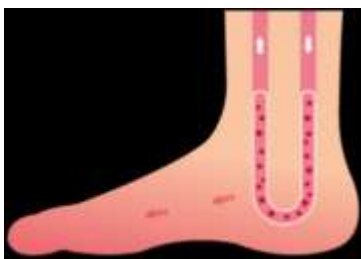
De herfst is langzaam overgegaan in de winter. Stiekem hopen wij ook op een mooi wit laagje in de wintermaanden.

Maar heb je last van wintertenen, dan lacht de wintertijd je iets minder toe. Wintertenen zijn erg vervelend en kunnen tot veel pijnlijke momenten leiden.

WINTERTENEN? WAT IS HET?

Ten eerste zijn wintertenen echte seizoensgebonden klachten die alleen in de winter optreden. De medische benaming is perniones. Vervelend maar waar, in heel veel gevallen is de oorzaak niet helemaal duidelijk.

MOGELIJKE OORZAKEN VAN WINTERTENEN



Zodra het kouder wordt met temperaturen onder de 10-15 graden, kunnen de bloedvaten in de huid tijdelijk vernauwen of verkrampen waardoor de bloeddorsting niet meer ideaal is.



Als het bloed niet meer goed stroomt, kan er stuwings of een tekort aan zuurstof ontstaan waardoor de huid rood of blauwrood wordt, gaat zwellen en jeukt.

Dit is een bekend fenomeen bij wintertenen. Kou is één van de belangrijkste oorzaken.

HOE KUN JE WINTERTENEN HERKENNEN?

Bij wintertenen krijg je nadat jouw voeten in de kou zijn geweest één of meer van de volgende verschijnselen:

- jeuk / een branderig gevoel aan de tenen
- een of meer tenen slaan rood, blauw of paarsblauw uit
- tenen zijn gezwollen
- verschijnselen komen zowel links als rechts voor

Meestal verdwijnen deze klachten binnen enkele weken vanzelf. Soms houden de wintertenen de hele winter aan. De klachten worden erger bij kouder weer en verminderen zodra de temperatuur weer stijgt. Zodra het weer warmer wordt in het voorjaar zullen de klachten weer verdwijnen. In de zomer zul je geen klachten meer hebben.

WAT KUN JE DOEN OM ONDANKS WINTERTENEN TOCH EEN MOOIE WINTER TE HEBBEN?

1. Voor de hand liggend maar waar, probeer zoveel mogelijk extreme temperatuurverschillen te voorkomen; het is van belang dat jouw voeten niet aan plotselinge kou worden blootgesteld, een comfortabele merinowollen sok kan hierbij helpen.
2. Bescherm niet alleen jouw voeten tegen kou maar zorg er ook voor dat hoofd en handen warm blijven.
3. Zorg ervoor dat je voeten droog blijven, draag waterdichte schoenen in combinatie met een merinowollen sok.
4. Zorg voor een schoen met de juiste pasvorm. Een te strakke schoen zorgt ervoor dat jouw tenen te weinig ruimte hebben waardoor de bloedsomloop niet geholpen wordt.
5. Zorg dat je lichaam warm blijft door met laagjes te werken. Draag geen katoen rechtstreeks op de huid.
6. Ga niet krabben.

Ik wens iedereen met of zonder wintertenen een geweldige winter toe,



Deze column is geschreven door René Vos. Hij is sportpodoloog en geeft kundig advies bij de aanschaf van comfortabele sport- en wandelschoenen. René Vos is tevens de trotse eigenaar van twee outdoor- en sportzaken in Gorssel en Apeldoorn. www.rene-vos.nl

Kees en zijn zoon Gertjan hebben half oktober samen een wandelreis gemaakt in het Saar-Moezelgebied. Ze genoten daar van de prachtige heuvelachtige omgeving met de vele wijngaarden en de heerlijke wijn.

Na het verslag over de 1e dag in het vorige nummer van OLATNieuws, leest u nu hun ervaringen op dag 2.

Dag 2 - 18 oktober Trassem-Ayl, 16 km

Meestal liggen bergdorpjes in een dal. Het is er vaak vrij vlak, gemakkelijk voor de wegeaanleg, huizenbouw, landbouw en meer van die prozaïsche zaken. Om van de natuur te genieten moeten we vandaag dan ook met het gebruikelijke klimmetje het dal uit. Langs sportvelden en een stuwmeertje van de Sprengelbach lopen we de Müllerberg op, om daarna met een grote bocht door het bos de andere kant van Trassem te bereiken. We lopen door een villa-wijkje, steken het riviertje de Leuk over en komen in het gehucht Perdenbach terecht.

Als we linksaf de richting van het bos nemen, roept een vrouw ons aan. Ze vertelt dat het bos op de berg afgesloten is door helikopterwerk. We bedanken haar vriendelijk, kijken op de kaart, zien dat onze route maar een klein stukje door het bos gaat en verder langs de bosrand loopt. We zeggen er het beste van te hopen. "Oh, dann klappt es vielleicht", zegt ze.

Even later bereiken we bij een splitsing de bosrand. Jawel, afgesloten. We besluiten het pad langs de beek te nemen, tussen de weilanden door. Anderhalve kilometer verder lopen we onder een hoogspanningsleiding door, zien op de kaart dat onze route dat ook doet en sluiten zo weer aan.

We lopen even verder dicht langs de Leuk, een Dommelachtig riviertje dat meanderend gezellig met ons meeloopt naar Saarburg. Als we het stadje willen bereiken via een tunneltje, is dat afgesloten. We willen even kijken of we er als voetgangers toch door kunnen, maar worden door een pissige werkman kwaad tot de orde geroepen. "Zurück!". Hij zwaait met zijn arm en gebaart dat we om moeten lopen. Dat doen we dan maar en komen via een ander pad Saarburg binnen. Het stadje is een juweeltje, met terrasjes, een mooie kerk, een drietraps waterval en een oude burcht uit 964. Pittoresk. Koffie en foto's.

Bij een bank op een plek die wat van een stadswal lijkt te hebben, houden we lunchpauze.

We lopen langs de oude burcht - nu een ruïne maar die tegen verder verval in 1860 voor een deel geres taureerd is - het stadje uit, de helling tussen de wijngaarden op. Links, rechts en recht vooruit, wijnstok na wijnstok. En een lange, lange trap naar boven. Een Jacobs ladder zonder eind. Gelukkig gaan we halverwege de helling rechtsaf een zijpad in. Vandaar hebben we een prachtig uitzicht op de kasteelruïne, Saarburg en de steile wijngaarden. We lezen dat deze berg een uitstekend microklimaat heeft voor wijnbouw: een steile helling die op het zuidwesten ligt en de leisteen houdt de warmte vast en vormt zodoende een buffer tegen de optrekkende kou vanaf de Saar. Een aardig weetje. Zou je dit met de klimaatopwarming straks kunnen exporteren naar Sint-Oedenrode, de Kienehoef en de Dommel?

Al mijmerend over een Côte-du-Rooi wandelen we het grindpad af, de velden door en komen uit op een asfaltweg.

Na een half kilometertje stijgende weg slaan we rechtsaf een grind-



pad in dat naar de Kreuzberg met bijbehorende uitzichttoren voert. Onderaan de toren staat een ligbank met een schitterend uitzicht. Hier gaan we van genieten, maar eerst nog even de toren op, daar is het uitzicht wellicht nog mooier. Als we weer beneden komen is de ligbank bezet. Hadden we dan toch maar even een handdoek moeten neerleggen?

We dalen verder af via het bospad dat zich wat verderop door de akkers slingert. We zien een perceel kerstbomen die allemaal gelabeld zijn. Rood, geel, blauw. Al verkocht aan diverse handelaren of een kwaliteitsaanduiding? Geen idee, al wandelende kom je tot simpele vragen over simpele zaken. In ieder geval gaan ze allemaal vóór Kerst de grond uit.

Om vier uur bereiken we Ayl, een plaatsje met een vriendschapsband met Gemonde hier in Brabant. Bij het plaatsje hoort de Ayler Kupp, een andere beroemde wijnberg uit de streek, waarvan ik begrepen heb dat die gerund wordt door het wijnhotel waar we vannacht verblijven. De witte wijn van de Ayler

Kupp heeft al veel prijzen in de wacht gesleept, lees ik in de beschrijving.

's Avonds, na een goed diner met een even goede rode wijn, ook uit de streek, krijgen we al vroeg kleine oogjes en gaan de kooi in. Al met al een interessante ontspannende wandeldag met een leuk bezoek aan het pittoreske stadje Saarburg.

-Kees van Vessem-
(wordt vervolgd)



PRIKBORD



HANNY KLUMPKENS IS EEN VAN DE WANDELKAMPIOENEN VAN NEDERLAND

Het is de tijd van eindejaarslijstjes en dat betekent dat veel langeafstandswandelaars op hun nagels bijten. De rankinglijst van Long Distance Walks en Kennedymarsen wordt definitief.

Hanny Klumpkens staat op nummer 1 in de ranking van Long Distance Walks. Hoe kom je aan de top? En wat drijft Hanny om wandelkampioen te worden?

Op de website van de KWbN, wandel.nl, werd op 7 december jl. een blog gepubliceerd over ons lid Hanny Klumpkens, geschreven door Lizanne Croonen.

Heeft u het al gelezen?



EINDSTAND CLUBKAMPIOENSCHAP 2023

1	Rageni Goeptar-Sewnarain	10161	21	V	17	Ad Bijnen	1634	3	M
1	Marcel van Tulden	9065	18	M	18	Marco van Heel	1548	2	M
2	Roelof Otten	7636	15	M	19	Karel Ridders	1233	3	M
3	Jan Dinnissen	6624	15	M	7	Nel Eisberg	970	2	V
4	Rob van Stuivenberg	6384	13	M	20	Frank Marchand	970	2	M
5	Hans van Heeswijk	5870	15	M	8	Karen Bierbooms	810	2	V
2	Hanny Klumpkens	5360	12	V	9	Sjan van Roosmalen	720	2	V
6	Adrie Ros	4524	9	M	21	Roel van der Wijst	720	2	M
3	Marleen Ramakers	3490	9	V	22	Ton de Jong	610	1	M
7	Edwin Frenken	3380	9	M	23	Noud van Eck	465	1	M
8	Remy van den Brand	3004	4	M	10	Gemma van Elk	360	1	V
9	Patrick Nijssen	2947	6	M		Henny van der Haring	360	1	V
10	Rino Hamelink	2880	7	M	24	Huib Janssen	360	1	M
11	Arie Kandelaars	2630	6	M		Frits Mennen	360	1	M
4	Ankie van Boxtel	2400	6	V		Peter van den Brink	360	1	M
5	Petra Rommers	2180	6	V		Ton Seetsen	360	1	M
12	Johan Rommers	2180	6	M		Rudolf van Rooij	360	1	M
	Theo Martens	2180	5	M		Adrie Thijssen	360	1	M
14	Mike Bertrand	2050	5	M		Johan v/d Hoogenhoff	360	1	M
15	David Vos	2040	5	M	31	Paul Canters	350	1	M
16	Jan Sinot	1877	4	M	32	Hugo Prinsen †	300	1	M
6	Karen Nabuurs	1690	4	V	12	Anja van Kempen	300	1	V

LPS 2023

Het is december 2023, de langeafstands-, prestatie- en snelwandeltochten zijn gelopen. Het is gelukkig weer een mooi jaar geworden waarin alles normaal georganiseerd kon worden.

Ook werden er nog een viertal virtuele Kennedymarsen georganiseerd door de vereniging Je Grenzen Verleggen. Komend jaar staan deze opnieuw op het programma. Net als afgelopen jaar is samen met de LPS-commissie besloten deze niet mee te laten tellen voor het Clubkampioenschap.

In 2023 waren er 35 tochten, van (snel)wandelen tot 60 km, 80 km en zelfs 110 km en als uiterste prestatie de 160 km Continental Centurion-loop, dit jaar georganiseerd door OLAT.

Helaas zijn er ook een paar tochten afgefallen, zoals de 60 km bij de 3daagse van Venray en de Kennedymarsen van Bedum en Leerdam.

Fijn dat er in 2023 toch nog nieuwe tochten georganiseerd zijn, namelijk de Jubileumtocht van RWV, de Lustrumtocht in Bergambacht. Ik heb hem zelf ook mogen lopen door de polders en over de dijken met zijn overstapjes en poorten.

In 2023 organiseerde OLAT het Internationaal Wandel Evenement met voor iedereen een afstand naar zijn/haar wens van 50 km, 80 km, 100 km, 160 km of 24 uur vol lopen. Maar dan wel voor elke afstand een wedstrijdelement erin voor extra punten, de eer en prestatie. Dit jaar mochten we dit op een nieuwe locatie in Eindhoven organiseren.

Ook hebben we de Nacht van OLAT wederom georganiseerd. Je kon kiezen uit 2 lange afstanden: de Long Distance Walk van 110 km of de Kennedymars van 80 km. Tevens waren er ook dit jaar 2 dagtochten opgenomen van 25 en 35 km. Dit was vorig jaar goed bevallen en voor herhaling vatbaar.

In het jaar 2023 hebben 44 OLAT-leden meegedaan aan het Clubkampioenschap, iets meer dan in 2022. In totaal zijn er 232 tochten gelopen. De populairste tochten waren onze eigen Nacht van OLAT en de 60 km-tocht in februari. Wel toevallig dat er bij beide tochten 19 OLAT-leden gewandeld hebben. Daarnaast had de Kennedymars van Sittard ook 19 OLAT-deelnemers.



LPS: CLUBKAMPIOENSCHAP 2023 (eindstand) / AGENDA 2024

In 2023 hebben een aantal wandelvrienden een uitzonderlijk prestatie geleverd, bijv:
Rageni Goeptar-Sewnarain behaalde in Loon op Zand haar 150e Kennedymars en in Klarenbeek haar 25e Long Distance Walk.

EINDSTAND CLUBKAMPIOENSCHAP 2023 (zie ook blz. 17)

De eindstand voor het jaar 2023 is als volgt:

3e plaats - vrouwen

Marleen Ramakers is van de 6e plaats in 2022 naar de 3e plaats gegaan.

Om dit te bereiken heeft zij wel een aantal extra kilometers moeten overbruggen. In 2022 voltooide zij 4 tochten, in 2023 ging dat naar 9. Dit resulteert in een puntentotaal van 3.490.

2e plaats - vrouwen

Hanny Klumpkens heeft opnieuw de top 3 bereikt. Ze is van de 3e plaats in 2022 naar de 2e plaats gegaan in 2023, dit ondanks het feit dat ze 3 tochten minder heeft voltooid dan in 2022. In totaal heeft ze 12 tochten gelopen en een totaal aantal punten bereikt van 5.360.

1e plaats - vrouwen

Rageni Goeptar-Sewnarain, een dame die graag een groot aantal tochten wil lopen. In 2022 liep ze er nog 26. In 2023 is ze op 21 wandelingen uitgekomen doordat er een aantal tochten is

vervallen en de virtuele niet meer meetellen. Ze is wel de enige met dit aantal tochten.

Verder heeft ze dit jaar nieuwe mijlpalen bereikt door 150 Kennedymarsen en 25 Long Distance Walks te behalen. In totaal heeft ze 10.161 punten verzameld.

3e plaats - mannen

Jan Dinnissen is een vaste waarde in het wandelpeloton.

Jan is een man die ik altijd associeer met Hanny Klumpkens: zij lopen altijd zo ver als het mogelijk is samen.

In 2022 liep hij nog 22 tochten; in 2023 een paar minder, namelijk 15. Dit komt ook omdat er een paar tochten zijn afgevallen en de virtuele niet meer meetellen. De gelopen 15 tochten waren goed voor 6.624 punten.

2e plaats - mannen

Roelof Otten, nieuw in de top van de Clubkampioenschapcompetitie.

In 2022 had hij 12 tochten gelopen, dit heeft hij in 2023 opgevoerd naar 15. En dan ook nog extra bonuspunten behaald in de tijdschematochten en natuurlijk de langere tochten van 110 km en meer.

Deze prestaties hebben hem 7.636 punten opgeleverd.

1e plaats - mannen

Marcel van Tulden heeft dit jaar weer veel en hard gelopen.

In 2022 was hij als 2e geëindigd met 15 tochten. Hij ging naar 18 tochten in 2023. Maar met het gemak

AGENDA CLUBKAMPIOENSCHAP 2024 - JANUARI / FEBRUARI / MAART

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
7-jan	Rotterdam	RWV	5-10 km	11.00	bof3/p.a.	schema
26-jan	Den Bosch	De Bossche 100	100-110 km	22.00	450-500	
4-feb	Rotterdam	RWV	5-10 km	11.00	bof3/p.a.	schema
18-feb	Milheeze	OLAT Winterserie	50-60 km	07.00	200-250	extra 100 punten
3-mrt	Rotterdam	RWV	5-10 km	11.00	bof3/p.a.	schema
8-mrt	Ooltgensplaat	Waterpoortloop	110-80 km	22.00-23.30	500-360	
9-mrt	Eelde	FLAL	60 km	08.00	250	
15-mrt	Klarenbeek	Klarenbeek	110 -80-60 km	15.30-22.00	500-360-250	
23-mrt	Vandaag is de Algemene Ledenvergadering van OLAT. Tijdens deze vergadering worden de clubkampioenen en een aantal deelnemers gehuldigd. Om oneerlijke concurrentie tegen te gaan wordt er vandaag geen wandeling in het programma opgenomen.					
30-mrt	Sittard	Kennedymars	80 km	05.00	360	schema 13 uur

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of johanrommers@hetnet.nl. Kijk voor het actuele overzicht van het clubkampioenschap op de website van OLAT bij 'lange afstanden/clubkampioenschap'. Alleen gemelde deelnames worden verwerkt, dus heb je zin om mee te doen, meld je bij bovenstaand email-adres.



waarmee hij de 110 km-tochten doet, scoort hij ook de extra bonuspunten bij de tochten van 80 km onder de 13.00 uur. Marcel heeft een puntentotaal van 9.065.

Er is natuurlijk ook nog de Clubkampioenschapswisselbeker. Het afgelopen jaar was deze in bezit van Rageni Goeptar-Sewnarain. Dit jaar was ze al vanaf de eerste tocht aanwezig in het wandelpeloton. Daardoor mag **Rageni Goeptar-Sewnarain** zich clubkampioen noemen over het wandeljaar 2023.

Proficiat namens de LPS-commissie van OLAT!

De LPS-tochten voor 2024 zijn weer bekend. Daarmee veel succes en met name veel wandelplezier gewenst voor het komende jaar. De punten komen wel.

-Johan Rommers-



Rageni Goeptar-Sewnarain tijdens het IWE



De dagwandeltochten van OLAT gaan altijd zoveel mogelijk over onverharde paden en stille weggetjes. De routes zijn duidelijk uitgepijld en daarnaast krijgt u een routebeschrijving mee waarvan de nummers corresponderen met die op de pijlen.

Verspreid over de routes zijn altijd meerdere wagenrustposten aanwezig, indien mogelijk met toiletvoorziening; op de langere afstanden is ook horeca opgenomen in het parcours.

(Voor)inschrijving en gpx-tracks

Je kunt vanaf enkele weken voor de wandeltocht voor-inschrijven op

www.olat.nl/actuele-inschrijvingen.

Je hoeft dan niet langs het inschrijfbureau. Voor-inschrijvers krijgen zaterdag vóór de wandeltocht per e-mail de gpx-tracks toegezonden.

Afstanden	Starttijden	Inschrijfgeld
60 km (18/2)	07.00-07.30 uur	€9,00
50 km (18/2)	07.00-07.30 uur	€8,50
40 km	08.00-09.00 uur	€8,00
30 km	08.00-10.00 uur	€7,50
20 km	08.00-11.30 uur	€7,00
15 km	08.00-12.00 uur	€6,50
10 km	08.00-12.00 uur	€6,00

Het inschrijfgeld is inclusief wandelboeksticker, stempel en verzorging bij de wagenrustposten. Voor deze gratis verzorging krijg je op het inschrijfbureau consumptiemunten mee. Het aantal is afhankelijk van de gekozen afstand.

Betaling van het inschrijfgeld met pin heeft onze voorkeur.

Korting

OLAT-leden	€3,50 op vertoon lidmaatschapskaart
Bondsleden	€1,00 op vertoon lidmaatschapskaart

Informatie Joop Wesseling 06-53909953
dagtochten@olat.nl
www.olat.nl/winterserie

AGENDA

Datum	Startpunt
Zondag 21 januari	5298 NE Liempde Manege de Rekkendonken Vleutstraat 10A
Zondag 18 februari	5763 BA Milheeze De Molen Kerkeinde 23
Zondag 17 maart	5266 AG Cromvoirt De Oude Herberg Sint Lambertusstraat 72



WANDELEN OP DINSDAG

Al 25 jaar wordt er op dinsdag om de 14 dagen gewandeld door een groep enthousiaste OLAT-leden, een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij of de Peel. Incidenteel gaan we wat verder van huis en wandelen we in het grensgebied met Limburg, Gelderland, in West-Brabant of net over de grens in België.

De routes worden door de wandelaars zelf uitgezet. Als dank ontvangen ze hiervoor een attentie.

De start is stipt om 10.00 uur, veelal vanuit een horecagelegenheid, die al eerder open is voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel.

Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt. Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 3x lid wordt van OLAT. Deelname is voor eigen risico. Aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

Informatie

Voor nadere informatie: www.olat.nl of via onderstaande commissieleden:

Myriam van den Berg (coörd.) 06-11838445
Ankie van Boxtel (lid) 06-27237862
Pieter van Doorn (lid) 06-52373639
Laurens van Hulsel (lid) 06-48270538
Ton Vissers (lid) 06-82829181
e-mail: wod@olat.nl

AGENDA

Datum	Route	Startpunt
9 jan. 2)	Rond Aarle-Rixtel	de Dreef de Duivenakker 76 5735 JB Aarle-Rixtel
23 jan.	Jubileumtocht	
6 febr. 2)	De Kartuizer, Schijndelse Heide	Café de Beuk Pastoor Smitsstraat 4 5491 XN Olland
20 febr. 2)	Pracht en praal in de Kempen	Ontmoetingscentrum de Pracht De Pracht 2, 5583 CW Waalre

- 1) pauze in andere horeca
- 2) pauze op startadres
- 3) geen horecapauze



ROOISE WANDELINGEN

Het gehele jaar door, de feestdagen uitgezonderd, starten op dinsdagmorgen de Rooise Wandelingen vanaf een van de onderstaande adressen. Wekelijks komen zo zeer gevarieerde routes aan de beurt. Er wordt gewandeld door de mooie natuur van Sint-Oedenrode en haar kerkdorpen Boskant, Olland en Nijnsel. Op eventuele 5e dinsdagen is de start variabel. Er wordt soms uitgeweken naar de omliggende dorpen; ook daar gaan de routes veelal door de natuur.

Lange afstand ca. 10 km, korte afstand ca. 8 km.

AGENDA

Datum	Startpunt
9 januari	De Beckart, Nijnsel
16 januari	De Vriendschap, Boskant
23 januari	Oud Rooij, Sint-Oedenrode
30 januari	Thermae Son, Thermaelaan 2, Son
6 februari	De Beuk, Olland
13 februari	De Beckart, Nijnsel

Vertrektijd

De wandelingen starten tijdens zomertijd (vanaf 2 april) om 09.30 uur en in de winter (vanaf 29 oktober) om 10.00 uur.

GPX-tracks zijn voor OLAT-leden verkrijgbaar via een e-mail aan rooisew@olat.nl.

Deelname is voor OLAT-leden gratis, niet-leden zullen, na 3 keer aan de wandelingen te hebben deelgenomen, gevraagd worden om lid te worden van OLAT. Iedereen wandelt in zijn eigen tempo.

Informatie

Johan van de Sande 06-22304965
Ton Teerling 06-13705068



Rooise Wandeling:
kersttractatie



WANDELGROEP OIRSCHOT

OLAT Wandelgroep Oirschot (OWO) heeft ondertussen zijn 8-jarig bestaan achter de rug en heeft een leuke groep van ongeveer 50 actieve deelnemers. OWO wandelt binnen de gemeente Oirschot en directe omgeving. In de zomerperiode wordt op woensdagmorgen, woensdagavond en zondagmorgen gewandeld en in de winterperiode op woensdagmorgen en op zondagmorgen.

Er wordt in 2 groepen gelopen: een 'rustige' groep (iets meer dan 5 km gemiddeld per uur) en een 'snellere' groep (bijna 6 km gemiddeld per uur), volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden en ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen. Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden kunnen 3x gratis deelnemen.

OWO heeft als uitvalsbasis Dinercafé Komaen, Spoor-donkseweg 80, 5688 KB Oirschot, van waaruit ze regelmatig start, maar heeft ondertussen een zeer gevarieerd programma met startlocaties in vrijwel alle omliggende dorpen.

Vertrektijd

gehele jaar	zondagmorgen	09.30 uur
gehele jaar	woensdagmorgen	09.30 uur
vanaf 3-4 t/m 28-8	woensdagavond	19.00 uur

Als er een OLAT-winterserietocht is, vervalt de wandeling op zondag en kan worden deelgenomen aan deze tocht.

Afstand ca. 12 km

De wandelroute is telkens wisselend in een van de natuurgebieden c.q. delen van de gemeente Oirschot of directe omgeving, doorgaans vanaf een horecagelegenheid waar we na de wandeling nog het een en ander nuttigen.

De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail beschikbaar gesteld (route in gpx-formaat) voor gebruik in een wandelapp of gps-apparaat. Daarnaast gebruikt OWO een WhatsApp-groep voor actieve communicatie met de deelnemers.

Aanmelden voor de mailinglijst/meer informatie

e-mail: oirschot@olat.nl
 Marian van Son 06-12160535
 Frans Smeyers 06-51844485



WANDELGROEP HILVARENBEEK

OLAT Wandelgroep Hilvarenbeek (OWH) is gestart in september 2021, bestaat nu ruim 2 jaar en heeft een trouwe groep van ongeveer 25 wandelaars.

OWH wandelt binnen de gemeente Hilvarenbeek en directe omgeving. De wandelgroep loopt op zondagmorgen en biedt de mogelijkheid om op woensdag aan te sluiten bij de wandelingen van OLAT Wandelgroep Oirschot.

Er wordt in 2 groepen gelopen: een 'rustige' groep en een 'snellere' groep, volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor elke geïnteresseerde wandelaar en deelname is gratis. Van actieve deelnemers wordt verwacht dat ze na 3 keer te hebben deelgenomen lid van OLAT worden.

OWH heeft als uitvalsbasis café De Gouden Carolus, Gelderstraat 20, 5081 AC in Hilvarenbeek, van waaruit ze regelmatig start. OWH zal daarnaast ook starten vanuit horecalocaties in de omliggende kerkdorpen van de gemeente en incidenteel buiten de gemeente.

Vertrektijd

Gehele jaar zondagmorgen 09.30 uur

Als er een OLAT-winterserietocht is, vervalt de wandeling op zondag en kan worden deelgenomen aan deze tocht.

Afstand ca. 12 km

De wandelroute is telkens wisselend in een van de natuurgebieden c.q. delen van de gemeente Hilvarenbeek of directe omgeving, vanaf een horecagelegenheid.

De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail gedeeld. Daarnaast gebruikt OWH een WhatsApp-groep voor actieve communicatie met de deelnemers. De actieve deelnemers die aangesloten zijn bij de WhatsApp groep ontvangen op zaterdag voor de wandeling de route in gpx-formaat.

Aanmelden voor de mailinglijst en WhatsApp-groep/meer informatie

e-mail: hilvarenbeek@olat.nl
 Corline Schellekens 06-11222314
 Carry Damen 06-11498158



ONZE JARIGEN

JANUARI

16	Jacqueline van Gerwen	Sint-Oedenrode
16	Regina Martens-de Kok	Rijsbergen
17	Elly Bouwmeister	Oirschot
18	Bertie Mennen-Boeree	Heteren
19	Carla van de Camp	Nuenen
20	Vera van Vroenhoven	Eindhoven
21	Dini van Asten	Eindhoven
21	Toon van Cranenbroek	Nederweert
21	Jan Zwaard	Sint-Oedenrode
22	Annelies Hellings	Geldrop
22	Roel van der Wijst	Wijchen
23	Betty van Genugten	Sint-Oedenrode
23	Mirjam Kies	Eindhoven
23	Marjolein Stuive	Eindhoven
23	Hetty Walk	Eindhoven
23	Annie Westgeest-Pretti	Sint-Oedenrode
24	Ronald Menting	Eindhoven
24	Nelly Rijkers-Buuts	Best
24	Daniëlle van Stuivenberg	Son en Breugel
25	Ineke de Haas-de Heer	Best
25	Corrie Jansen	Son en Breugel
25	Hans Schoormans	Hilvarenbeek
25	Hans van de Wiel	Best
26	Joke van Beers	Bergeijk
26	Natascha Verhoeven	Huisseling
27	Bert Bosmans	Valkenswaard
27	Harrie van den Brand	Sint-Oedenrode
27	Geertje ten Wolde-Haikens	Deventer
28	Sjan van Erp	Sint-Oedenrode
28	Jennie v/d Hurk-Diender	Helmond
28	Anny Schepens	Best
30	Conny van den Biggelaar-van Hoof	Sint-Oedenrode
30	Pascal Stark	Eersel
30	Bep van der Voort-van der	Uden
31	Ria Foolen	Sint-Oedenrode
31	Bert van Hoef	Vierpolders
31	Andrea Klerks	Vught
31	Jurjen Visser	Gorinchem

FEBRUARI

1	Jan van Bergen	Geffen
1	Harrie van den Broek	Hilvarenbeek
1	Mieke van Eert-Brouwers	Heeze
1	Corrie de Louw	Nuenen
1	Will van de Rijt-vd Beeten	Veghel
1	Biek Verhoeven	Sint-Oedenrode
2	Wilma Bosmans	Eindhoven
2	Ingrid Brinksma	Geldrop
2	Pierre Emans	Weert
2	Bram Stelling	Eindhoven
3	Heidi Broeren-van der Pas	Heeswijk-Dinther
3	Bert van Hal	Helvoirt
4	Bart van Breugel	Sint-Michiëlsgestel
4	Maarten van der Heijden	Sint-Oedenrode
5	Piet Bullens	Hapert
5	Leona van der Hagen	Helmond
5	Rene Vries	Weert
6	Conny Horrevorts	Hilvarenbeek
6	Angela Thoonen	Boxmeer
7	Irma van der Horst	Eindhoven
7	Arie Kandelaars	Deurne
7	Betsie van Mil	Sint-Oedenrode
7	Leo Parren	Oirschot
7	Janny Tijbosch-Waegemakers	Sprang-Capelle
7	Helmine Vos	Nuenen
8	Joop van Aert	Sint-Oedenrode
8	Jan Beckers	Boekel
8	Lenie van den Tillaer	Erp
8	Joop Wesseling	Berlicum
9	Cor Donkers	Nuenen
10	Jeannette vd Koevering	Sint-Oedenrode
10	Karen Nabuurs	Uden
10	Carin van Oort-Hesselmans	Hilvarenbeek
10	Henk Vink	Schelluinen
10	Henk de Water	Oss
11	Frans van Asseldonk	Veghel
11	Karin Brekelmans	Eindhoven
11	Jan Cortenbach	Beijing
12	Coen Baarslag	Oirschot
12	Sandra Havik	Dordrecht
12	Huub Janssen	Nuenen
12	Alex Willems	Boekel
13	Phemia de Boer	Alphen a/d Rijn
13	Patrick van Keulen	Geldermalsen
13	Berrie Nijnens	Deurne
14	Henk de Laat	Best
14	Carolien Mollen	Duizel
14	Ton Vissers	Sint-Oedenrode
15	Ton de Haas	Helmond
15	Mieke Raaijmakers	Veghel
15	Jack van de Sande	Hilvarenbeek
15	Leila Wijnhoven	Hilvarenbeek
15	Toon van Wordragen	Weert





LEDENADMINISTRATIE

Corry Nooyens
Spoordonkseweg 35
5688 KB Oirschot
leden@olat.nl

*Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.
Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.
Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.*

AANMELDINGEN

Ton de Haas, *Helmond*
Arno Hogenboom, *Deventer*
Dorine Dekker, *Eindhoven*
Kitty Verheijen-Camps, *Horst*
Marco Verheijen, *Horst*
Dirk Ketelaars, *Veghel*
Tom Broer-Broeren, *Vught*
Tom van Ansem, *Breda*
Henk de Wit, *Erp*

OVERLEDEN

Hennie van Wezel, *Nijmegen*

WSV OLAT

Opgericht 23 november 1967
te Sint-Oedenrode
Lid van KWbN (Koninklijke
Wandel Bond Nederland)
Aangesloten bij:
Atletiekunie

M.V.D. HEIJDEN
AUTOCENTRUM ZIJTAART

WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL



Ontdek natuur
'dichtbij' huis

Bescherm de
prachtige
natuur bij u
om de hoek.
U krijgt er
veel voor terug!

GRATIS
welkomst-
pakket

**Uw jaarkaart is
geld waard!**
Profiteer van de vele kortingen
(meer dan 100 euro waarde!)

natuur dichtbij huis
Brabants Landschap

www.brabantslandschap.nl/word-beschermmer

DE VOET- EN WANDEL *Specialist*

Onze specialiteit is wandel- en bergschoenen. Wij hebben de beste merken. Wij hebben meer dan 1000 paar wandel- en bergschoenen op voorraad. Wij werken met een regionaal netwerk van podotherapeuten en medisch specialisten. Aanschaf van wandel- en runningschoenen is maatwerk. Wij weten er alles van en adviseren u de schoenen die u nodig heeft voor het juiste gebruik.

SPONSOR
15% KORTING*
OP VERTOON VAN
DE OLAT-PAS

* Niet in combinatie met spaarsysteem en acties



ADVENTURE STORE
OUTDOORSPECIALIST

Compleet assortiment
premium merken



Gratis voet- en
loop analyse



Loopparcours



Deskundig advies

KASTANJEHOUTSTRAAT 3 • HELMOND • 0492-523668 • WWW.ADVENTURESTORE.NL

VIER DE WINTER BIJ KOMAEN!

WINTERBARBECUE || KERST- EN NIEUWJAARSBORREL || VERJAARDAGEN



HIER PROEF
JE HET LEVEN

KOMAEN

0499 - 57 36 71 | info@komaen.nl | www.komaen.nl
Spoordonkseweg 80 | 5688 KE Oirschot